

**Inscription des Athlètes et des Officiels sur le site du comité AVANT**  
**mercredi 15 novembre 2023 - 22 h00**  
**<http://comite74.athle.com/>**

HORAIRE PREVISIONNEL

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE

PAS DE MODIFICATIONS D'EPREUVES SUR PLACE

( les modifications d'épreuves peuvent être envoyées par mail jusqu'au vendredi 12h00)

| HORAIRE course | COURSES   | HORAIRE Concours | HAUTEUR | PERCHE  | POIDS 1 | POIDS 2 | LONGUEUR | TRIPLE  | PENTABOND |
|----------------|---|------------------|---------|---------|---------|---------|----------|---------|-----------|
| 10h00          | 50m BEM   | 10h00            |         |         | BEF     | BEF     |          |         |           |
|                | 50m Haies BEM (0,65)  |                  |         |         |         |         |          |         |           |
|                | 50m Haies BEF(0,65)   |                  | BEM     |         | BEM     |         |          |         |           |
|                | 50m BEF   |                  |         |         |         |         |          |         |           |
|                |   |                  | BEF     |         |         |         |          |         |           |
|                | Début des concours de perche et de longueur après les courses |                  |         | BEM/BEF |         |         | BEM/BEF  | BEM/BEF | BEM/BEF   |

**Pointes de 6mm Maximum**

Triathlon Classique 1 course / 1 saut + Poids

Triathlon orienté 2 course ( 50 m et 50 m haies ) + 1concours

Concours de hauteur BEM après les courses de 50 m et de 50 m haies

Concours de hauteur BEF après les courses de 50 m et de 50 m haies

Les courses BEF débiteront après les concours de poids

PODIUMS AU 12 PREMIERS