



Tour Départemental Challenge Equip'Athlé 73-74 Benjamins-Minimes Dimanche 14 mai 2023 Stade Pierre BRIFFOD - BONNEVILLE (74)



HORAIRE PREVISIONNEL

Accueil du jury et confirmation des compositions d'équipes											
Heures	COURSES	Heures	poids	javelot	disque	marteau	Perche	hauteur	triple 1	longueur 2	longueur 3
			Jury 1	jury 2	Jury 3	Jury 4	jury 5	jury 6	jury 7	jury 8	jury 9
10h00	4x60m mixte MI	10h00									
10h15	4x60m mixte BE										
10h30	50m BEF	10h30	poids MIF	javelot MIF	disque MIF	marteau BE		haut. MIF	triple MIM	long. MIM	long. MIM
10h45	50m BEM										
11h00	50m haies (0,65) BEF	11h00									
11h10	50m haies (0,65) BEM										
11h20	2000m marche BE										
11h30		11h30	poids MIM	javelot MIM	disque MIM			haut. MIM	triple MIF	long. MIF	long. MIF
13h30	200m haies (0,76m) MIM	13h30	poids BEF	javelot BEF	disque BEF		Perche TCC	haut. BEM	triple BEM	long. BEM	long. BEM
13h40	200m haies (0,76m) MIF										
13h50	100m haies (0,84) MIM										
14h00	80m haies (0,76) MIF	14h00		javelot BEM							
14h10	80m MIM										
14h20	80m MIF										
14h30		14h30	poids BEM		disque BEM			haut. BEF	triple BEF	long. BEF	long. BEF
14h40	120m MIM										
14h50	120m MIF										
15h00	2000m MIM	15h00				marteau MI					
15h10	2000m MIF										
15h20	1000m MIM										
15h30	1000m MIF	15h30									
15h40	1000m BEM										
15h50	1000m BEF										
16h00	3000m marche MI	16h00									

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Le nombre de participants d'une même équipe dans une épreuve est limité à 5 par sexe (ex : 50m BEF --> maximum de 5 athlètes d'une même équipe)

4 essais sur les concours (hors hauteur et perche)

hauteur et perche limitation à 8 essais au total / 3 par hauteur / (en cas de réussite au 8ème, l'athlète peut continuer jusqu'au prochain échec)

montées de barres prévisionnelles

hauteur	BEF 1ère barre 1m04	1m 04, 1m08, 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28 puis 3cm en 3 cm
	BEM 1ère barre 1m08	1m08, 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28, 1m32 puis 3cm en 3 cm
	MIF 1ère barre 1m08	1m08, 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28, 1m32 puis 3cm en 3 cm
	MIM 1ère barre 1m20	1m20, 1m24, 1m28, 1m32, 1m36, 1m40, 1m44 puis 3cm en 3 cm
perche	BEF 1ère barre 1m60	1m60 puis 10cm en 10cm
	BEM 1ère barre 1m60	1m60 puis 10cm en 10cm
	MIF 1ère barre 1m60	1m60, 1m75, 1m90 puis 10cm en 10cm
	MIM 1ère barre 1m80	1m80, 1m95, 2m10 puis 10cm en 10cm

Limite d'engagements : Mardi 9 mai à 22h00