

Livret des compétitions hivernales 2022-2023



Calendrier des organisations CD74

Meeting en salle U 14 U16 (Faverges le 16/10/22)

Meeting cadet et + (Faverges le 13/11/22)

Championnat départemental en salle U 14 (Faverges le 20/11/22)

Meeting en salle U 16 (74 / 73) (27/11/22)

Championnat départemental 38/73/74 en salle (U 16) (Lyon 04/12/22)

Meeting des Alpes 38/73/74 (Lyon le 18/12/22)

Meeting des crêpes de Colette U 14 U 16 (Faverges le 12/02/23)

Challenge Pédurant/Strappazon (Faverges le 26/02/23)

Information à l'attention des clubs :

Pour toutes les compétitions hivernales la fin des inscriptions sera fixée au jeudi précédent la compétition à 23h59. Il n'y aura pas d'inscription passé ce délai.

Les clubs recevront dès le vendredi 12h00 la liste des engagés, il sera demandé aux clubs de vérifier chaque engagement (athlètes et épreuves) et de signaler les modifications lors de la confirmation des engagements.

Les modifications devront être faites au plus tard avant 9h45. Passé ce délai il ne sera plus possible d'effectuer des changements le jour de la compétition.

Les inscriptions seront ouvertes 3 semaines avant la compétition.

Attention ! Changement de catégorie au 1^{er} septembre

HORAIRE PREVISIONNEL

HORAIRES course	COURSES	HORAIRES Concours	HAUTEUR	PERCHE	POIDS 1	POIDS 2	PENTABOND
10h00	50m Haies BEF (0,65)	10h00	MIF		BEF	BEF	
10h10	50m Haies BEM (0,65)						
10h20	50m Haies MIF (0,76)				BEM	BEM	
10h30	50m Haies MiM (0,84)						
10h35	50m MIF		MIM				
11h00	50m MiM				MIF	MIF	
11h15	50 BEF						
11h35	50 BEM				MIM	MIM	
PAUSE DEJEUNER							
	Début du concours de perche après les courses			MIF et MIM			BEM/BEF
Pointes de 6mm Maximum							

HORAIRES :

- 8h30 à 9h30 Confirmation des engagements.
Aucune modification après ce délai
- 9H45 : Impression des courses et des feuilles de concours
- 10h00 : Début des épreuves

INSCRIPTIONS:

Athlètes et jurys : En ligne sur le site du comité départemental

<http://comite74.athle.com>

Jusqu'au jeudi 13 octobre 2022 à 23h59.

EPREUVES: 50m, 50m haies, poids, pentabond, perche et hauteur.

REGLEMENT:

Triathlon généraliste : 1 course, 1 saut (hauteur, pentabond, perche)
et le poids

Ou

Triathlon orienté : (2 courses sprint et haies) 1 concours.

Nombre d'essais :

- Pentabond, Poids : 3 essais
- Hauteur et perche : concours normal

Perche

MIF	173	184	195	210	215	220	210	215	220	225	230	235	240	245	250
MIM	173	189	205	221	228	235	242	249	256	263	270	277	284	291	299

Hauteur

MIF	105	109	113	117	121	125	129	133	137	140	142	144	146	148	150	152	154	156	158	160
MIM	110	114	118	122	126	130	134	138	142	146	150	153	155	157	159	161	163	165	167	169

Récompense :

Récompense aux 3 premiers de chaque catégorie, et médailles de bronze
aux 12 suivants.

Meeting en salle Cadets et +

Dimanche 13 novembre 2022

Salle Omnisports de Faverges

Inscription des Athlètes et des Officiels sur le site du comité
AVANT le jeudi 10 NOVEMBRE 2022 à 23h59
<http://comite74.athle.com/>

9h00 : ouverture de la salle aux athlètes et public
9H30 Confirmations / 9h30 Mise en place du jury / 10H00 Début des épreuves

HORAIRE PREVISIONNEL

HORAIRES course	COURSES	HORAIRES Concours	HAUTEUR	PERCHE	POIDS
10h00	50m Haies séries E/S M (1,06)	10h00	TCF 1ere barre 1m20		CAM-Master
	50m Haies séries JUM (0,99)				
	50m Haies séries CAM (0,91)				
10h15	50m Haies séries J/E/S/F (0,84)				
	50m Haies séries CAF (0,76)				
10h30	50m Haies FINALES E/S M (1,06)				
	50m Haies FINALES JUM (0,99)				
	50m Haies FINALES CAM (0,91)				
10h45	50m Haies FINALES J/E/S/F (0,84)	10h45			JUM-ESP-SEM
	50m Haies FINALES CAF (0,76)				
11h	50m Séries TCF				
	50m Séries TCM				
12h00	50m Finales TCF	12h30			CAF puis TCF
	50m Finales TCM				
13h30	Le concours de perche et de hauteur (TCM) débiteront après les courses.		TCM 1ere barre 1m40	TCC	
Pointes de 6mm Maximum					
Poids 6 essais					

HORAIRE PREVISIONNEL

HORAIRE course	COURSES	HORAIRE Concours	HAUTEUR	PERCHE	POIDS 1	POIDS 2	Longueur	Triple
10h00	50m Haies BEF(0,65)	10h00	BEM		BEF	BEF		
	50m Haies BEM (0,65)		BEF					
	50m BEF				BEM	BEM		
	50m BEM							
	Début des concours de perche et de longueur après les courses			BEM/BEF		BEM/BEF	BEM/BEF	

Pointes de 6mm Maximum

HORAIRE :

- 8h30 à 9h30 : Confirmation des engagements, **aucune modification après ce délai**
- 9h45 : Impression des courses et des feuilles de concours
- 10h00 : Début des épreuves

INSCRIPTIONS :

Athlètes et Jurys En ligne sur le site du comité départemental
<http://comite74.athle.com>

Jusqu'au jeudi 17 novembre à 23h59. Pas d'inscription sur place.

EPREUVES : 50m haies, 50m, Poids, Hauteur, triple saut, Longueur Perche.

REGLEMENT :

Triathlon classique : 1 course, 1 saut et poids

Ou

Triathlon Orienté : 2 courses + 1 concours

Nombre d'essais :

- Triple, longueur, Poids : 3
- Hauteur et perche : concours normal

Perche :

BEF	143	158	173	188	193	198	203	208	213	218	223	228	233	238	243	248	253	258	263
BEM	148	164	180	185	190	200	205	210	215	220	225	230	235	240	245	250	255	260	265

Hauteur :

BEF	103	106	109	112	115	118	121	124	126	128	130	132	134	136	138	140	142	144	146	148	150	152
BEM	110	113	116	119	122	125	127	129	131	133	135	137	139	141	143	145	147	149	151	153	155	157

Récompense :

Récompense aux 3 premiers de chaque catégorie, et médailles de bronze aux 12 suivants.

HORAIRE PREVISIONNEL

HORAIRE course	COURSES	HORAIRE Concours	HAUTEUR	PERCHE	POIDS 1	POIDS 2	LONGUEUR	TRIPLE
10h00	50m Haies MIF (0,76)	10h00	MIF		MIF	MIF		
	50m Haies MiM (0,84)							
	50m MIF							
	50m MiM	MIM	MIM		MIM			
Pause déjeuner								
	Début du concours de perche et de longueur après les courses			MIF / MIM			MIF / MIM	MIF / MIM
Pointes de 6mm Maximum								

HORAIRES :

- 8h30 à 9h30 : Confirmation des engagements, **aucune modification après ce délai**
- 9h45 : Impression des courses et des feuilles de concours
- 10h00 : Début des épreuves

INSCRIPTIONS :

Athlètes et Jurys En ligne sur le site du comité départemental
<http://comite74.athle.com>

Jusqu'au jeudi 24 novembre à 23h59. Pas d'inscription sur place.

EPREUVES : 50m haies, 50m, Poids, Hauteur, Perche, Longueur ,
Triple

REGLEMENT :

Triathlon classique : 1 course, 1 saut et poids

Ou

Triathlon Orienté : 2 courses + 1 concours ou 2 concours + 1 course

Nombre d'essais :

- Longueur, Triple saut, Poids : 3
- Hauteur et perche : concours normal

Perche

MIF	173	184	195	210	215	220	210	215	220	225	230	235	240	245	250
MIM	173	189	205	221	228	235	242	249	256	263	270	277	284	291	299

Hauteur

MIF	105	109	113	117	121	125	129	133	137	140	142	144	146	148	150	152	154	156	158	160
MIM	110	114	118	122	126	130	134	138	142	146	150	153	155	157	159	161	163	165	167	169

Récompense :

Récompense aux 3 premiers de chaque catégorie, et médailles de bronze aux 12 suivants.



Championnats départementaux triathlon MI-U16 (38/73/74)

LYON - La Duchère - Halle Stéphane DIAGANA 4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

Inscriptions Jury & Athlètes : voir site du CD 74 Athlétisme - Aucune inscription sur place
<http://comite74.athle.com/>

Au regard du nombre de courses, seulement 5 juges courses seront retenus par le Directeur de réunion pour la compétition

DIMANCHE 4 DECEMBRE 2022

Horaire prévisionnel (horaire définitif en ligne le 1 décembre après cloture des engagements)

9H00	ouverture de la salle aux participants - accueil du jury et confirmation des athlètes									
HEURES	COURSES	CONCOURS	Jury A perche sautoir 2	Jury B hauteur sautoir 1	Jury C hauteur sautoir 2	Jury D longueur sautoir 1	Jury E Longueur sautoir 2	Jury F triple sautoir 3	Jury G poids Aire 1	Jury H poids Aire 2
10H30	50m haies MIF (0,76)	10H30	MIM	MIM	MIM	MIM	MIM	MIM	MIM	MIM
11H30	50m MIF									
12H45	marche 3000m MIF et MIM	11H45		MIM		MIM	MIM	MIM	MIM	MIM
13H45	50m haies MIM (0,84)	13H45	MIF	MIF	MIF	MIF	MIF	MIF	MIF	MIF
14H45	50m MIM									
		15H00		MIF		MIF	MIF	MIF	MIF	MIF
16H30 à 16H45	Remise des récompenses									

hauteur et perche pas de limitation du nombre de sauts
montées de barres prévisionnelles

hauteur MIF 1ère barre 1m08 1m08, 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28, 1m32 puis 3cm en 3 cm
MIM 1ère barre 1m20 1m20, 1m24, 1m28, 1m32, 1m36, 1m40, 1m44 puis 3cm en 3 cm

perche MIF 1ère barre 1m60 1m60, 1m75, 1m90 puis 10cm en 10cm
MIM 1ère barre 1m80 1m80, 1m95, 2m10 puis 10cm en 10cm

pour les autres concours, 3 ou 4 essais par athlète en fonction du nombre d'engagés sur chacune des épreuves

Règlement Championnats Départementaux U16 – 38/73/74 Dimanche 04 décembre 2022 Halle Stéphane DIAGANA – Lyon la Duchère

EPREUVES :

Les Minimes font un triathlon soit Général soit Orienté.

RAPPEL TRIATHLON :

- **GENERAL** : une course, un saut, un lancer.
- **ORIENTE** : 2 Courses, un concours OU 2 concours, une course.

REGLEMENT CONCOURS :

- Hauteur et perche pas de limitation du nombre de sauts
- Autres concours, 3 ou 4 essais par athlète en fonction du nombre d'engagés sur chacune des épreuves

MONTEES DE BARRE en cm :

HAUTEUR	MIF 1ère barre 1m08	1m08, 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28, 1m32 puis 3cm en 3 cm
	MIM 1ère barre 1m20	1m20, 1m24, 1m28, 1m32, 1m36, 1m40, 1m44 puis 3cm en 3 cm
PERCHE	MIF 1ère barre 1m60	1m60, 1m75, 1m90 puis 10cm en 10cm
	MIM 1ère barre 1m80	1m80, 1m95, 2m10 puis 10cm en 10cm

RECOMPENSES :

Les 5 premiers de chaque Comité et de chaque catégorie sont récompensés.

Le meilleur club (ajout des 3 meilleurs triatlons par club et catégorie) de chaque Comité et Catégorie est récompensé.

INSCRIPTIONS :

Les inscriptions des athlètes, ET du jury, se font sur le site internet du Comité de la Haute Savoie - <http://comite74.athle.com/> jusqu'au mercredi 1^{er} décembre à 23h59.

QUOTA de JURY/CLUB pour la Compétition :

 De 2 à 6 athlètes >>	1 officiel
 De 7 à 14 athlètes >>	2 officiels
 De 15 à 22 athlètes >>	3 officiels
 De 23 à 30 athlètes >>	4 officiels
 31 athlètes et plus >>	5 officiels

HORAIRE PREVISIONNEL

HORAIRES course	COURSES	HORAIRES Concours	HAUTEUR	PERCHE	POIDS 1	POIDS 2	LONGUEUR	TRIPLE
10h00	50m Haies BEF(0,65)	10h00	BEM		BEF	BEF		
	50m Haies BEM (0,65)							
	50m Haies MiF (0,76)				BEM	BEM		
	50m Haies MiM (0,84)							
	50m MiF		BEF					
	50m MiM				Mi F	Mi F		
	50 BEF							
	50 BEM				MIM	MIM		
Pause déjeuner								
	Début des concours de perche et de longueur après les courses			Be			Mi M/F	Mi M/F
Pointes de 6mm Maximum								

HORAIRES :

- 8h30 à 9h30 : Confirmation des engagements, **aucune modification après ce délai**
- 9H45 : Impression des courses et des feuilles de concours
- 10h00 : Début des épreuves

INSCRIPTIONS :

Athlètes et Jurys en ligne sur le site du comité départemental

<http://comite74.athle.com>

Jusqu'au jeudi 09 février 2023 à 23h59 Pas d'inscription sur place

CATEGORIES : Benjamins / Minimes

EPREUVES :

- ♦ Benjamins 50m, 50m haies, poids, hauteur, perche
- ♦ Minimes 50m, 50m haies, poids, Longueur, Triple

REGLEMENT :

Le classement se fera sous forme de triathlon.

Pour les benjamins : triathlon classique 1 course, 1 saut et poids ou triathlon orienté 2 courses (50m et 50 haies) et un concours.

Pour les minimes : triathlon classique 1 course, 1 saut et poids ou triathlon orienté 2 courses (50m et 50 haies) et un concours.

Nombre d'essais :

- Poids, Triple et longueur : 3
- Hauteur: Règle des 8 sauts
- Perche : concours normal

Perche

MIF	173	184	195	210	215	220	210	215	220	225	230	235	240	245	250
MIM	173	189	205	221	228	235	242	249	256	263	270	277	284	291	299

BEF	143	158	173	188	193	198	203	208	213	218	223	228	233	238	243
BEM	148	164	180	185	190	200	205	210	215	220	225	230	235	240	245

Hauteur

MIF	105	109	113	117	121	125	129	133	137	140	142	144	146	148	150	152	154	156	158	160
MIM	110	114	118	122	126	130	134	138	142	146	150	153	155	157	159	161	163	165	167	169

BEF	103	106	109	112	115	118	121	124	126	128	130	132	134	136	138	140	142	144	146	148
BEM	110	113	116	119	122	125	127	129	131	133	135	137	139	141	143	145	147	149	151	153

Récompenses : Récompense aux 3 premiers de chaque catégorie, et médailles de bronze aux 12 suivants.

HORAIRE PREVISIONNEL

HORAIRE course	COURSES	HORAIRE Concours	HAUTEUR	PERCHE	POIDS 1	POIDS 2	Longueur	Pentabond
10h00	50m Haies BEF(0,65)	10h00	MIF		BEF	BEF		
	50m Haies BEM (0,65)							
	50m Haies MiF (0,76)				BEM	BEM		
	50m Haies MiM (0,84)							
	50m MiF		MIM					
	50m MiM				Mi F	Mi F		
	50 BEF							
	50 BEM			MIM	MIM			
Pause déjeuner								
	Début des concours de perche et de longueur après les courses		BEM	Be et Mi			Mi M/F	BEM/BEF
			BEF					
Pointes de 6mm Maximum								

HORAIRES :

- 8h30 à 9h30 : Confirmation des engagements, **aucune modification après ce délai**
- 9h45 : Impression des courses et des feuilles de concours
- 10h00 : Début des épreuves

INSCRIPTIONS :

Athlètes et Jurys en ligne sur le site du comité départemental

<http://comite74.athle.com>

Jusqu'au jeudi 23 février 2023 à 23h59 Pas d'inscription sur place

EPREUVES :

- ◆ Benjamins 50m, 50m haies, poids, Pentabond, hauteur, perche
- ◆ Minimes 50m, 50m haies, poids, longueur, hauteur, perche

REGLEMENT :

Le classement se fera sous forme de triathlon.

Pour les benjamins : triathlon classique 1 course, 1 saut et poids ou triathlon orienté 2 courses (50m et 50 haies) et un concours.

Pour les minimes : triathlon classique 1 course, 1 saut et poids ou triathlon orienté 2 courses (50m et 50 haies) et un concours.

Nombre d'essais ;

- Poids, pentabond et longueur : 3
- Hauteur: règle des 8 sauts pour les U 14.
- Perche : concours normal
- Pentabond : Départ pieds joints.

Perche

MIF	173	184	195	210	215	220	210	215	220	225	230	235	240	245	250
MIM	173	189	205	221	228	235	242	249	256	263	270	277	284	291	299

BEF	143	158	173	188	193	198	203	208	213	218	223	228	233	238	243
BEM	148	164	180	185	190	200	205	210	215	220	225	230	235	240	245

Hauteur

MIF	105	109	113	117	121	125	129	133	137	140	142	144	146	148	150	152	154	156	158	160
MIM	110	114	118	122	126	130	134	138	142	146	150	153	155	157	159	161	163	165	167	169

BEF	103	106	109	112	115	118	121	124	126	128	130	132	134	136	138	140	142	144	146	148
BEM	110	113	116	119	122	125	127	129	131	133	135	137	139	141	143	145	147	149	151	153

Récompense :

Récompense aux 3 premiers de chaque catégorie, et médailles de bronze aux 12 suivants

Sur chaque compétition, pour le bon déroulement de celle-ci, il est impératif que tous les clubs participants inscrivent un nombre de jury qualifiés respectant les quotas suivants :

Les juges en formation et jeunes juges pourront compter dans les quotas des clubs s'ils ont suivi la journée de formation et si au moins 1 juge de niveau 2 ou 3 est inscrit.

- De 1 à 4 jeunes juges / assistant juge : 1 officiel de niveau 2 ou 3
- Plus de 5 jeunes juges / assistant juge : 2 officiels de niveau 2 ou 3

QUOTA POUR LES COMPETITIONS HIVERNALES

De 1 à 5 athlètes = 1 Officiel

De 6 à 14 athlètes = 2 Officiels

De 15 à 20 athlètes = 3 Officiels

De 21 à 30 athlètes = 4 Officiels

De 31 à plus = 5 Officiels

Tout club du CD74, qui ne respectera pas les directives ci-dessus, sera pénalisé À hauteur de 100€ par tranche d'officiel manquant, selon les quotas établis.

