

### CALENDRIER ESTIVAL EF 2022

DATE	LIEU	COMPETITION	CATEGORIE	
09/04/2022	AIX LES BAINS	CHALLENGE EQUIPE ATHLE 73-74	BE/MI	EQUIPE
01/05/2022	GRENOBLE	CHALLENGE EQUIPE ATHLE ZONE (38/73/74)	BE/MI	EQUIPE
08/05/2022	BONNEVILLE	INTERCLUBS	CADET ET +	EQUIPE
15/05/2022	BONNEVILLE	CHAMPIONNAT 74 U14/U16	BE/MI	sur inscription
14-15/MAI	LYON-PARILLY	PRE-REGIONAUX Epreuves combinées	CADET ET +	sur inscription
21-mai	THONON	POINTE D'OR U14/U16	BE/MI	sur inscription
26-mai	LYON-PARILLY	FINALE EQUIPE ATHLE	BE/MI	EQUIPE
29-mai	ANNECY	CHAMPIONNAT 73-74 + RELAIS 8X2X2X8 MINIMES	CADET ET +	sur inscription
04-juin	AMBILLY	MEETING DEMI-FOND	CADET ET +	sur inscription
05-juin	EVIAN	CHAMPIONNAT ZONE ALPES	CADET ET +	sur inscription
10-juin	ALBERTVILLE	NOCTURNE EXPRESS	BE/MI / CADET ET +	sur inscription
11-juin	ANNECY	RENCONTRE DEPARTEMENTALE	EA/PO	sur inscription
12-juin	AIX LES BAINS	CHAMPIONNAT AURA U16	MINIMES	sur qualification
18-19/JUIN	OYONNAX	CHAMPIONNAT AURA Epreuves combinées	CADET ET +	sur qualification
24-juin	CHAMBERY	MEETING	CADET ET +	sur inscription
26-juin	SAINT-ETIENNE	FINALE REGIONALE POINTE D'OR	BE/MI	sur qualification
03-juil	CLERMONT-FERRAND	CHAMPIONNAT AURA	CADET ET +	sur qualification
2-3/JUILLET	SAINT-RENAN	FINALE NATIONALE POINTE D'OR	MINIMES	sur qualification
2-3/JUILLET	AMIENS	CHAMPIONNAT France Epreuves combinées	CADET ET +	sur qualification
15-16-17/JUILLET	MULHOUSE	CHAMPIONNAT France JEUNES	CADET ET JUNIOR	sur qualification

#### MINIMA REGIONAUX CADET ET + DU 2/3 JUILLET A CLERMONT-FERRAND / REGIONAUX E.Combinées 18-19/06 A OYONNAX

##### Minima athlètes hommes Auvergne Rhône-Alpes

##### Minima athlètes femmes Auvergne Rhône-Alpes

Saison en cours	MINIMA 2022 – ATHLETES HOMMES (Eté)			
	CAM AURA	JUM AURA	ESM AURA	SEM AURA
100m	11.74	11.64	11.34	11.34
200m	24.14	23.94	23.34	23.34
400m	54.14	53.64	52.74	52.74
800m	2.09.00	2.06.00	2.04.00	2.02.00
1500m	4.32.00	4.25.00	4.17.00	4.09.00
3000m	10.00.00	X	X	X
5000m	X	18.00.00	17.00.00	16.00.00
110m haies	16.74	17.14	16.84	16.84
400m haies	62.64	62.14	61.14	59.54
Steeple	7.40.00	12.00.00	11.00.00	11.00.00
Hauteur	1.78	1.78	1.84	1.84
Perche	3.50	3.60	3.90	4.00
Longueur	6.10	6.20	6.40	6.40
Triple-saut	12.00	12.10	12.40	12.40
Poids	11.20	10.60	11.00	11.50
Disque	33.50	32.50	31.50	34.50
Marteau	33.50	32.50	30.50	32.50
Javelot	37.50	37.50	43.50	44.50
Marche	Sans Minima	Sans Minima	29.00	29.00
Decathlon	4800pts	5000pts	5000pts	5000pts

Saison en cours	MINIMA 2022 – ATHLETES FEMMES (Eté)			
	CAF AURA	JUF AURA	ESF AURA	SEF AURA
100m	13.24	13.24	13.14	13.14
200m	27.54	27.24	27.04	27.04
400m	64.64	64.54	63.14	63.14
800m	2.35.00	2.35.00	2.30.00	2.28.00
1500m	5.35.00	5.35.00	5.20.00	5.20.00
3000m	12.20.00	12.20.00	X	X
5000m	X	X	20.00.00	20.00.00
100m haies	17.04	17.54	17.24	17.24
400m haies	74.14	73.14	72.14	72.14
Steeple	8.35.00	8.35.00	12.00.00	12.00.00
Hauteur	1.46	1.46	1.49	1.49
Perche	2.40	2.40	2.50	2.50
Longueur	5.05	5.10	5.15	5.15
Triple-saut	10.10	10.10	10.20	10.20
Poids	9.50	8.30	8.90	8.90
Disque	26.00	26.50	28.00	28.00
Marteau	28.50	27.00	28.00	30.00
Javelot	26.50	26.50	27.50	28.50
Marche	Sans minima	Sans minima	32.00	32.00
Heptathlon	2650pts	2750pts	3000pts	3000pts

#### MINIMA QUALIFICATION REGIONAUX MINIMES 12/06 A AIX LES BAINS

##### Championnat AuRA U16-MI - minima 2022 - épreuves individuelles

FILLES	Épreuves	GARCONS
11.34	80m	10.24
17.44	120m	15.74
3.29.14	1000m	3.00.14
8.25.14	2000m	6.55.14
13.74	80m haies 0.76m	-
-	100m haies 0.84m	15.84
36.04	200m haies 0.76m	32.04
1.40	Hauteur	1.60
2.00	Perche	2.40
4.70	Longueur	5.35
9.30	Triple	9.65
8.40	Poids 3kg	-
-	Poids 4 kg	10.20
21.50	Disque 0.8 kg	-
-	Disque 1.2 kg	26.00
24.00	Marteau 3 kg	-
-	Marteau 4 kg	22.00
21.00	Javelot 500 g	-
-	Javelot 600 g	31.00
25.30.14	3000m marche	25.00.14

#### MINIMA QUALIFICATION POINTES DE COULEUR 26/06 A ST ETIENNE

BEF	72 POINTS
BEM	68 POINTS
MIF	72 POINTS
MIM	68 POINTS

#### RAPPEL CATEGORIE

BE/MI	2010/2009/2008/2007
CADET ET +	2006 ET AVANT
EA/PO	2011/2012/2013