

Meeting des Alpes 38/73/74 - Ca/Ju/Es/Se/Ma

Dimanche 10 Décembre 2023

HALLE STÉPHANE DIAGANA - LYON LA DUCHERE



Attention ! Tous les athlètes doivent confirmer leur participation sur place .

Pensez bien à vous confirmer sur **chacune** de vos épreuves - Retrait des confirmations 45' avant le début des épreuves

Pour les athlètes des comités 38 - 73 -74 Inscriptions des athlètes et jurys sur le site du comité de Savoie avant le mercredi 06 décembre 2023 23h59

Pour les athlètes hors zone Inscriptions 16 € à régler lors des confirmations des athlètes . Inscriptions des athlètes et jurys sur le site du comité de Savoie avant le mercredi 06 décembre 2023 23h59 (voir minima de participation en bas de page)

QUOTAS JURYS : De 2 à 7 athlètes 1 officiel , de 8 à 16 athlètes 2 officiels , de 17 à 27 athlètes 3 officiels , de 28 à 40 athlètes 4 officiels de 41 et + 5 officiels

8h45 : ouverture de la halle aux athlètes et public

9H30 Confirmations / 10H15 Mise en place des Jurys / 10H30 Début des épreuves

4 essais pour les concours hors sauts de barre- Poids 6 essais

HORAIRE PREVISIONNEL

HORAIRES Courses	COURSES	HORAIRES Concours	LONGUEUR	TRIPLE	HAUTEUR 1	HAUTEUR 2	PERCHE 1	PERCHE 2	POIDS
10h30	60m Haies Séries CAF (0,76)	10h30	J/E/S/M M				TCF		CAF
10h40	60m Haies Séries J/E/S/F (0,84)								
10h50	60m Haies Séries CAM (0,91)								
11h00	60m Haies Séries JUM – (0,99)	11h00				CAM			
11h10	60m Haies Séries E/S M (1,06)								
		11h30			CAF				CAM
11h20	800m C/J/ES/S/M F								
11h35	800m C/J/ES/S/M M								
12h00	60m Haies FINALES CAF (0,76) - finales	12h00	J/E/S/M F	TCM					
12h10	60m Haies FINALES J/E/S/F (0,84) - finales								
12h20	60m Haies FINALES CAM (0,91) - finales								
12h30	60m Haies FINALES JUM (0,99) - finale								
12h40	60m Haies FINALES E/S M (1,06) - finale								
12h50	60m Séries CAF								
		13h00			J/E/S/M M	J/E/S/M M			
13h25	60m Séries CAM								
		13h30							JUM
13h50	60m Séries J/E/S/M F								
		14h00	CAM				TCM	TCM	
14h15	60m Séries J/E/S/M M								
		14h30							J/E/S F
14h50	60m FINALES CAF - finales								
15H00	60m FINALES CAM - finales	15h00			J/E/S/M F				
15h10	60m FINALES (J/E/S F) - finales								
15h20	60m FINALES J/E/S M - finales								
		15h30							ES/SE M
15H45	200m CAF Finales Directes								
		16h00	CAF	TCF					
16h15	200m CAM Finales Directes								
16h40	200m J/E/S/M F Finales Directes								
17h10	200m J/E/S/M M Finales Directes								
17h50	400m C/J/E/S/M F Finales Directes								
18h10	400 m C/J/E/S/M M Finales Directes								

Fin de réunion 18h45

Les Masters lanceront les engins de leur catégorie d'âge. Pour les courses de haies, la hauteur sera celle des Seniors.

Pointes de 6mm Maximum

MINIMA HORS ZONE 2023 - ATHLETES HOMMES				
	CAM	JUM	ESM	SEM / Master
60 m	7"50	7"30	7"20	7"20
200 m	23"90	23"50	23"20	23"20
400 m	53"90	53"90	52"90	52"90
800 m	2"04"14	2"04"14	2"02"14	2"02"14
60 haies	9"20	9"20	9"20	9"20
Hauteur	1m80	1m83	1m87	1m87
Perche	3m90	4m10	4m60	4m60
Longueur	6m20	6m30	6m40	6m40
Tiple Saut	12m80	13m10	13m40	13m40
Poids	12m20	12m	12m	12m

MINIMA 2023 - ATHLETES FEMMES (HIVER)				
	CAF	JUF	ESF	SEF / Master
60 m	8"40	8"30	8"20	8"20
200 m	28"00	27"40	27"00	27"00
400 m	63"50	63"00	62"20	62"20
800 m	2'28"00	2'28"00	2'26"00	2'26"00
60 haies	10"00	10"00	9"80	9"80
Hauteur	1m49	1m52	1m56	1m56
Perche	2m80	2m90	3m	3m
Longueur	5m	5m10	5m20	5m20
Tiple Saut	10m40	10m60	10m80	10m80
Poids	10m30	9m40	9m80	9m80