

COURSES		CONCOURS	HAUTEUR	PERCHE	TRIPLE SAUT	LONGUEUR	POIDS Stade Guy Husson	DISQUE Stade Guy Husson	JAVELOT Stade Mas Barral	MARTEAU Stade Guy Husson
10H30	Début de confirmation des engagements									
11H00	Mise en place de la compétition et jury									
11H15	5000m marche TC									
		11H30	HAUTEUR TCF	HAUTEUR TCF		LONGUEUR CAF	POIDS TCM		JAVELOT TCM	MARTEAU TCF
12H00	100m F (Séries)	12H00	1m26 +4 cm	1m60 +20 cm			Ca 5 kg		Ca 700g	Ca 3 kg
			jusqu'à 1m42	jusqu'à 2m40			Ju 6 kg		Ju/Es/Se 800g	Ju/Es/Se 4 kg
		12H30	1m45 +3 cm	+10 cm			Es/Se 7kg		Masters	Masters
12H45	100m M (Séries)		jusqu'à 1m60				Masters			
			+2 cm							
13H30	400m haies M	13H30			TRIPLE TCM	LONGUEUR JESF	POIDS TCF	DISQUE TCM		
13H45	400m haies F						Ca 3 kg	Ca 1,5 kg		
14H00	400m F						Ju/Es/Se 4 kg	Ju 1,75 kg		
14H15	400m M						Masters	Es/Se 2 kg		
14H30	800m F	14H30	HAUTEUR TCM	HAUTEUR TCM				Masters		
14H45	800m M		1m50 +4 cm	2m40 +20 cm						
			jusqu'à 1m74	jusqu'à 3m20						
15H00	100m F (Finales A et B)	15H00	1m77 +3 cm	+10 cm		LONGUEUR JESM				
15H10	100m M (Finales A et B)		jusqu'à 1m89							
			+2 cm							
15H45	110m Haies EsSe M (1,06m)	15H30							JAVELOT TCF	MARTEAU TCM
	110m Haies Ju M (0,99m)								600 g	Ca 5 kg
	110m Haies CaM (0,91m)								Masters	Ju 6 kg
16H05	100m Haies JuSe F (0,84m)									Es/Se 7 kg
	100m Haies Ca F (0,76m)									Masters
16H30	200m F	16H30			TRIPLE TCF	LONGUEUR CAM		DISQUE TCF		
17H00	200m M							1 kg		
17H30	1500m F									
17H45	1500m H									
18H00	2000m Steeple CAF/JUF (0.76m)									
18H15	2000m Steeple CAM (0.84m)									
18H30	Relais 4x100m F/M									
18H45	3000m F / 5000m H									
		Nb Juges	4	4	5	5	4	5	5	5

PAS D'INSCRIPTIONS SUR PLACE

CONFIRMATION SUR PLACE jusqu'à 45' avant le début de chaque épreuve

INSCRIPTION DES ATHLETES ET JUGES EN LIGNE (1 par tranche de 6 athlètes) sur le site du comité de Savoie jusqu'au mercredi 21 mai à 23h59

Pour les concours (sauf hauteur et perche), 3 essais supplémentaires seront accordés pour les 8 meilleurs de chaque catégorie

A noter que les Masters pourront lancer les engins de leur catégorie d'âge.